

Y a-t-il des preuves de l'efficacité de l'équitation comme intervention thérapeutique auprès d'enfants atteints de paralysie cérébrale?

incapacités
de l'enfant
LINK



Résumé

L'équitation peut servir d'intervention thérapeutique auprès d'enfants atteints de paralysie cérébrale. Cet article a revu systématiquement les résultats de toute la documentation publiée à ce jour à ce sujet. Deux types de thérapie équestre ont été étudiés. Les résultats appuient de façon modérée l'hippothérapie (p. ex. le recours à l'équitation pour améliorer l'équilibre et les mouvements d'adaptation) comme traitement de la symétrie musculaire du tronc et des hanches. Il y a aussi un appui modéré à l'équitation thérapeutique (c.-à-d. l'enseignement de techniques d'équitation précises) pour améliorer la motricité globale comparativement à la thérapie habituelle ou au temps passé sur une liste d'attente.

Implications cliniques

L'équitation peut être une intervention efficace auprès d'enfants atteints de paralysie cérébrale et un ajout utile ou une variante intéressante à leur traitement habituel. Les parents et les enfants peuvent aussi trouver agréable d'interagir avec les chevaux. En outre, il y a une interaction sociale positive entre les instructeurs, les parents, les bénévoles et les enfants dans le cadre de cette intervention originale.

Référence

[Snider, L., Korner-Bitensky, N., Kkamman, C., Saleh, M. \(2007\) Riding as therapy for children with cerebral palsy: Is there evidence of its effectiveness? Physical & Occupational Therapy in Pediatrics, 27\(2\), 5-21.](#)