

Les problèmes de santé mentale sont-ils courant chez l'enfant? Que doit-on faire à ce sujet?

incapacités  
de l'enfant  
LINK



## Résumé

Les problèmes de santé mentale sont courants à l'enfance et à l'adolescence; ils affectent au moins 12 % de la population pédiatrique. Les affections les plus fréquentes sont le trouble des conduites et les autres troubles perturbateurs ainsi que les problèmes affectifs, comme l'anxiété et les symptômes dépressifs. Il y a des preuves que ces problèmes affectent le développement à long terme de ces enfants. Malgré les approches fondées sur les preuves dont nous disposons pour les traiter, l'accès des enfants présentant des troubles mentaux graves à des soins psychiatriques reste à des niveaux inacceptables. Les services de pédopsychiatrie doivent poursuivre énergiquement la mise en place de ces méthodes fondées sur les preuves. En raison de la pénurie de ressources, les pédopsychiatres doivent travailler en étroite collaboration avec les fournisseurs de soins primaires pour prendre en charge ensemble les enfants affectés de problèmes mentaux.

## Implications pour les familles et les prestataires de service

Les problèmes de santé mentale sont fréquents chez les enfants et les adolescents ; les prestataires de soins de santé primaires doivent tenter de cerner ces problèmes.

Les services psychiatriques et les médecins de première ligne doivent consacrer plus d'énergie au traitement de ces troubles de l'enfance.

## Référence

[Michaud, P.A, Fombonne, E. \(2005\) Common mental health problems. BMJ, 330: 835 – 838.](#)  
[Fombonne, E. \(2005\). Developing modern child psychiatry. World Psychiatry , 4, 156-7.](#)