

Niveau de preuve

Le niveau de preuve est défini en fonction de la qualité de la recherche. Plus la qualité de l'étude (et le nombre d'études présentant des résultats similaires) est élevée, plus le niveau de preuve est important.

FORT	1a	Méta-analyse bien conçue, ou au moins 2 ECR de haute qualité (PEDro $\geq$ 6) présentant des résultats similaires
MODÉRÉ	1b	1 ECR de haute qualité (PEDro $\geq$ 6)
LIMITÉE	2a	Au moins 1 ECR de qualité moyenne (PEDro=4-5)
LIMITÉE	2b	Au moins un ECR de qualité médiocre (PEDro < 4) ou une étude non ECR bien conçue (études quasi-expérimentales, séries sur un seul sujet avec plusieurs niveaux de référence)
CONSENSUS	3	Accord d'un groupe d'experts ou d'un groupe de professionnels dans le domaine ou plusieurs études pré-post présentant toutes des résultats similaires
CONTRADICTOIRES	4	Preuves contradictoires de 2 ou plusieurs études également bien conçues
INSUFFISANT	5	Aucune étude bien conçue (uniquement des études de cas/décrites de cas ou des études de cohortes/séries sur un seul sujet sans bases de référence multiples)