

## Hippothérapie : Tableau des Résultats

Auteur, année, pays, type, score PEDro, note de qualité	Taille de l'échantillon	Intervention	Résultats et signification : (+) significatif (-) non significatif
<p>Kwon et al., 2015</p> <p>Corée</p> <p>ECR</p> <p>7/10</p> <p>Haute qualité</p>	<p>N = 92 enfants atteints de la PC</p> <p><b>Âge au moment de l'inscription :</b> 4-10 ans</p> <p><b>Diagnostic de la PC :</b> 100%</p> <p><b>Type de la PC :</b> Spastique : 84/91 (92%) Dyskinétique : 4/91 (4%) Ataxique : 3/91 (3%)</p> <p><b>GMFCS (système de classification de la motricité globale) :</b> Niveau I : 24/91 (26%) Niveau II : 24/91 (26%) Niveau III : 23/91 (25%) Niveau IV : 20/91 (22%)</p>	<p>Hippothérapie et physiothérapie conventionnelle (n=46)</p> <p>Par rapport aux :</p> <p>Exercices aérobiques à domicile et physiothérapie conventionnelle (n=46)</p> <p><b><u>Détails de l'intervention :</u></b></p> <p><i>Hippothérapie :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 minutes 2x/semaine</li> <li>• 8 semaines</li> <li>• 16 séances au total</li> <li>• Séances effectuées par un physiothérapeute ayant reçu une formation intensive en hippothérapie (niveau II de l'association américaine d'hippothérapie).</li> <li>• 4 personnes ont participé à l'hippothérapie : 1 physiothérapeute, 1 instructeur, 2 accompagnateurs.</li> <li>• Une selle souple a été utilisée.</li> <li>• Les participants portaient des casques.</li> <li>• Le protocole de McGibbon et collègues a été utilisé :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relaxation musculaire : alignement postural optimal de la tête, du tronc et des membres inférieurs</li> <li>- Assise indépendante</li> <li>- Exercices actifs (étirements, renforcement, équilibre dynamique, contrôle postural)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Après le traitement (8 semaines) :</b></p> <p><i>Fonction motrice globale :</i> (+) Gross Motor Function Measure-88</p> <p><i>Équilibre :</i> (+) Pediatric Balance Scale</p>

## Hippothérapie : Tableau des Résultats

---

*Exercices aérobiques à domicile :*

- 30 minutes 2x/semaine
- 8 semaines
- Exercices aérobiques à domicile (marche ou vélo)